Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1

с. Троицкое»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Колтыпина Н.П.

**РЕЖИМ ДНЯ**

на холодный период года

**во второй группе раннего возраста «Гномики»**

на 2020 - 2021 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, общение, игра, | 7.45-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 |
| Детский совет | 9.00-9.10 |
| Работа в центрах активности на основе самоопределения, индивидуальная работа, занятия с узкими специалистами (инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель) | 9.10-09.50 |
| Подведение итогов работы в центрах | 09.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30-17.45 |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1

с. Троицкое»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Колтыпина Н.П.

**РЕЖИМ ДНЯ**

на холодный период года

в младшей группе «Солнышко»

на 2020 - 2021 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, общение, игра, | 7.45-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Детский совет | 9.00-9.15 |
| Работа в центрах активности на основе самоопределения, индивидуальная работа, занятия с узкими специалистами (инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель) | 9.15-9.55 |
| Подведение итогов работы в центрах | 09.55-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05-12.05 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.05-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30-17.45 |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1

с. Троицкое»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Колтыпина Н.П.

**РЕЖИМ ДНЯ**

на холодный период года

в средней группе «Звездочка»

на 2020 - 2021 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, общение, игра, | 7.45-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Детский совет | 9.00-9.15 |
| Работа в центрах активности на основе самоопределения, индивидуальная работа, занятия с узкими специалистами (инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель) | 9.15-10.05 |
| Подведение итогов работы в центрах | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30-17.45 |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1

с. Троицкое»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Колтыпина Н.П.

**РЕЖИМ ДНЯ**

на холодный период года

в средней группе «Бабочка»

на 2019 - 2020 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.45-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игра, самостоятельная деятельность | 9.00-9.10 |
| Работа в центрах развития | 9.10-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.15 |
| Дополнительная образовательная деятельность (кружок) | 16.15-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.35-17.45 |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1

с. Троицкое»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Колтыпина Н.П.

**РЕЖИМ ДНЯ**

на холодный период года

в старшей группе «Бабочка»

на 2020 - 2021 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием детей, игра | 7.45-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Самостоятельная деятельность | 9.00-9.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50-16.30 |
| Организованная образовательная деятельность (дополнительная образовательная деятельность) | 16.00-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30-17.45 |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1

с. Троицкое»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Колтыпина Н.П.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период года**

**старшая группа «Сказка»**

на 2019 - 2020 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 07.45-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| Самостоятельная деятельность | 09.00-09.10 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 09.10-10.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.30-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50-16.35 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 16.10-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.35-17.45 |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1

с. Троицкое»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Колтыпина Н.П.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период года**

**в подготовительной группе «Радуга»**

на 2020 - 2021 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игра, дежурство, утренняя гимнастика | 7.45-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.10 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.10-11.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50-16.10 |
| Дополнительная образовательная деятельность | 16.10-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40-17.45 |